

FEDERAZIONE ITALIANA



PSICOLOGI DELLO SPORT

La psicologia al servizio degli atleti alle Olimpiadi invernali

Calendario webinars

18/02/25 Valeria Resta

“Biofeedback e preparazione mentale nel pattinaggio artistico”

11/03/25 Marina Gerin

“Combinata nordica: la sfida degli sport in combinata”

15/04/25 Chiara Sergotti

“Il gruppo nello sport: formazione, emozioni, dialogo interno e comunicazione efficace”



La psicologia al servizio degli atleti alle Olimpiadi invernali

13/05/25 Michele Donnarumma

“Monitoraggio del processo di recupero psicofisiologico post work out e strategie di intervento per la sua ottimizzazione”

11/06/25 Stefania Criboli e Milena Rota

“Gestione dell’attivazione e tecniche per una performance d’eccellenza”

24/06/25 Veronica Torricelli

“L’utilizzo dell’ipnosi per gestire l’ansia pre gara negli sport invernali”

15/07/25 Michaela Fantoni e Federica Perolini

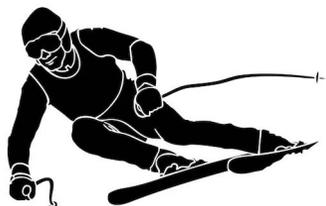
“Gestire l’infortunio e tornare in pista”

16/09/25 Sabina Amico

“Training autogeno e tecniche di rilassamento per la preparazione alla performance”

07/10/25 Silvia Ferri e Valeria Resta

”La preparazione mentale nel pattinaggio singolo e nella coppia d’artistico”



La psicologia al servizio degli atleti alle Olimpiadi invernali

21/10/25 Massimo Dagnino

“Biofeedback ed Eye tracking per lo sci ed il biathlon”

10/11/25 Giulia Martina Alù

“Strategie per mantenere alta la motivazione durante la stagione invernale”

09/12/25 Erika Panizza

“La visualizzazione nello sci alpino”

13/01/26 Francesco Bizzozero

“Mindful training: consapevolezza in pista e gestione dello stress”

24/03/26 Francesco Palazzo e Sara Meloni

“Tecnologie innovative: la realtà virtuale negli sport invernali”.

21/04/26 Rita Bassetto e Alessia Giuliani

“Dal return play al return to performance: come usare al meglio questo momento”

